

CAMPANIE DE CONȘTIENȚIZARE ȘI INFORMARE ÎN CADRUL PROIECTULUI
7 SENSES KIDS - PREVENȚIE ȘI INTERVENȚIE TIMPURIE.

SĂNĂTATE MINTALĂ | NECESITATEA DIAGNOSTICĂRII PRECOCE | NECESITATEA INTERVENȚIEI



Ce este TSA?

TSA este prescurtarea de la **Tulburarea de Spectru Autist**. Autismul este o tulburare care aduce dificultate în comunicare și interacțiunea cu alte persoane. Spectru înseamnă că unele persoane pot avea doar unele simptome, în timp ce alții pot avea mai multe.

Semnale alarmă autism:



COMUNICARE:

Nu inițiază și nu menține o conversație.
Repetă cuvinte fără sens sau memorează replici.
Lipsa gesturilor din limbaj.
Nu răspunde când e strigat pe nume.
Dificultăți în a înțelege limbajul corporal al celorlalți.
Lipsa limbajului "cu sens" sau limbaj extrem de sărac sau atipic (ca și intonație, ritm, formulare).



SOCIAL:

Nu joacă jocuri interactive.
Evită contactul vizual.
Nu demonstrează empatie.
Dificultăți în a înțelege emoțiile celorlalți.



JOC:

Nu imită acțiunile altora.
Preferă singurătatea sau jocurile repetitive.
Ațașament neobișnuit față de anumite jucării sau obiecte.



COMPORAMENT:

Are tantrumuri intense.
Interese restrânse.
Durata scurtă de atenție.
Nu urmărește cu privirea obiectele.
Regres în dezvoltare la orice vârstă.
Râde neadecvat.
Se enervează din cauza unor mici schimbări de rutină/program.



SENZORIAL:

Își acoperă des urechile.
Evită contactul fizic.
Freacă suprafețe sau linge obiecte.
Nu este interesat în a fi alintat, îmbrățișat.

Repere dezvoltare copii 3 luni - 5 ani

3 luni: gângurește;
6 luni: lalalizează;
12 luni: primele cuvinte;
18 luni: știe 5-40 cuvinte;
2 ani: 150-300 cuvinte, folosește propoziții de 2-3 cuvinte;
3 ani: 900-1000 cuvinte, pune întrebări scurte;
4 ani: 2000 cuvinte. Folosește propoziții de 5+cuvinte;
5 ani: identifică literele. Creează propoziții lungi.

Persoanele cu autism pot fi foarte sensibile la stimuli vizuali, sunet, gust, miros și atingeri. Unele situații pot fi copleșitoare pentru ei.

Terapia TSA

Terapia poate ajuta persoanele cu TSA să învețe comportamente adecvate social (ex. Contact vizual în comunicare). Alte tipuri de terapie pot fi de asemenea folositoare în funcție de simptomele fiecărei persoane, de exemplu logopedia poate îmbunătăți abilitățile de comunicare. Nu există medicament care să vindece TSA dar există medicație care poate diminua anumite simptome.

Dacă cunoști pe cineva cu autism este foarte important să-ți amintești să fii răbdător și blând. Amintește-ți că interacțiunea cu alți oameni este o provocare pentru ei. Unele lucruri pe care le fac pot fi deranjante pentru tine dar e important să îți amintești că nu o fac intenționat.

Dacă copilul tău manifestă câteva din aceste semne, cere o programare la neuro-psihiatru.

Diagnosticarea și intervenția precoce sunt factori de bază în procesul de recuperare și abilitare a copilului.