

Terapia 3C

CONCENTRARE

CAPTAREA ȘI MENȚINEREA ATENȚIEI.

CONȘTIENȚIZARE

CONȘTIENȚIZAREA PROPRIEI SCHEME CORPORALE ȘI A MEDIULUI ÎN CARE SE AFLĂ LA UN MOMENT DAT SUBIECTUL.

COORDONARE

OPTIMIZAREA CAPACITĂȚILOR COORDINATIVE GENERALE.



Beneficii

- Conștientizarea propriului potențial psiho-motor
- Structurarea proceselor de gândire motrică
- Optimizarea capacității de planificare motrică
- Optimizarea gradului de încredere în sine
- Largirea ariei de autonomie motrică

Terapia 3C este o terapie neuro-psiho-motrică de grup care se adresează persoanelor diagnosticate cu TSA, tulburare de atenție, hiperkinestezie/agitație psiho-motorie, întârziere/retard neuro-psiho-motor, sindrom Down sau alte tulburări comportamentale asociate acestora.

Terapia 3C reprezintă un complex de exerciții fizice menite să aducă persoana cu TSA în punctul în care apare dorința și capacitatea de a iniția acțiuni și activități motrice independente.

Este o metodă prin care se realizează recuperarea psiho-motrică a persoanelor cu TSA cu ajutorul exercițiilor fizice adaptate.



STR. PANSELELOR NR. 23, ET. 1
BRAȘOV

ÎN INCINTA DIRECȚIEI DE ASISTENȚĂ SOCIALĂ BRAȘOV



LUNI/VINERI: 08⁰⁰ - 20⁰⁰
SĂMBĂȚĂ: 08⁰⁰ - 16⁰⁰



Psiho-terapeut Dascal Cristian
Coordonator Program 3C
0727 528 984