



Muzica are puterea magică de a ne influența în toate modurile, pe toate planurile, iar atunci când este folosită în mod corect și corespunzător, efectele ei pot fi transformaționale.

Muzica este un puternic instrument catalizator în exprimarea emoțiilor și gândurilor, având un rol important în explorarea universului interior, pe care îl modifică și îl poate influența, în sens pozitiv.

"Muzica oferă un suflet universului, aripă minții, zbor imaginației și viață oricui."
Platon



CENTRU DE ZI RAZĂ DE SPERANȚĂ

0741 042 707
STR. PANSELELOR, NR. 23, ET. 1

7SENSESKID CENTRUL DE INTEGRARE SENZORIALĂ ȘI MODELARE COMPORTAMENTALĂ

0757 230 091
STR. NICOLAIE TITULESCU, NR. 2

MELOTERAPIA RAZĂ DE SPERANȚĂ

Terapia prin muzica cunoscută și ca meloterapie are la bază numeroase studii clinice și experimente care au demonstrat beneficiile muzicii asupra sănătății din punct de vedere **COGNITIV, MOTOR, EMOTIONAL, SOCIAL, SENZORIAL ȘI EDUCATIONAL**.

Muzica este singura experiență senzorială care poate activa toate zonele creierului în același timp. Astfel se creează noi căi neuronale și prin stimularea căilor neuronale potrivite se pot obține rezultate majore.

Teraopie Muzică

Puterea vindecătoare a sunetelor.

**MUZICĂ - MELOTERAPIE
MIȘCARE ȘI DANS**
3C CONȘTIENTIZARE - COORDONARE - CONCENTRARE

activități

Jocul didactic.
Exerciții de meloterapie activă.
Improvizația vocală, instrumentală (ritmică).
Cântul vocal individual și în cor.
Terapie prin sunet

beneficiile

Instrumente și materiale didactice folosite: chitară, orgă, pian, instrumente muzicale de percuție, instrumente muzicale de suflat, pseudoinstrumente muzicale.
Stimularea, îmbunătățirea și consolidarea abilităților și disponibilităților cognitive, psihomotorii, afectiv-relaționale și social-adaptativ.
Dezvoltarea limbajului.
Exprimarea emoțiilor.
Dezvoltarea abilităților și *interacțiunii sociale*.
Stimulează capacitatea *creativă și expresivă*.
Dezvoltarea abilităților de învățare.
Creșterea autocontrolului și a stimei de sine.

Sesiuni individuale și de grup.